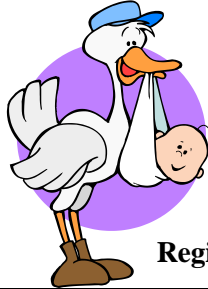


Card # _____



The Nest of Tama County Point Card

Nido de la Cigüeña Tarjeta de Puntos

You are responsible for this card. Keep it in a safe place. If you lose the card, you will get a new card, however, you will lose the points earned on the lost card.
 Usted es responsable por esta tarjeta. Guárdela porque si la pierde recibirá otra, sin embargo perderá los puntos de la tarjeta perdida.

Name/Nombre: _____ EDC: __/__/__ Delivered: __/__/__

Registration Date / Fecha de registro: __/__/__ Expiration Date / Fecha de terminación: __/__/__

Jan <input type="checkbox"/>	Feb <input type="checkbox"/>	March <input type="checkbox"/>	Apr <input type="checkbox"/>	May <input type="checkbox"/>	June <input type="checkbox"/>	July <input type="checkbox"/>	Aug <input type="checkbox"/>	Sept <input type="checkbox"/>	Oct <input type="checkbox"/>	Nov <input type="checkbox"/>	Dec <input type="checkbox"/>
------------------------------	------------------------------	--------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

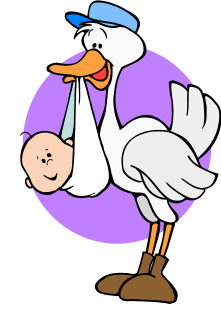
Point Opportunities (Los Oportunidades Recibir los Puntos)

ACTIVITY (La Actividad)	POINTS
Dental Exam during pregnancy or within 6 weeks post partum (El Revisión Dental durante el embarazo o adentro de seis semanas después del nacimiento.)	50
Dental education at WIC Clinic (Educación dental a la Clínica WIC)	25
Educational Class (pregnancy or parenting) (Las Clases de educación (el embarazo o el paternidad))	50
Educational reading & videos/per article or video – requires documentation Maximum of 10 every month – Articles and videos are 10 points each for a maximum of 100 points each month. (Leer los artículos y escribir un párrafo)	10
Family Planning Education (El educación de planear para una familia)	25
Home Visits (Maximum 25 pts/visit) (Las Visitas a la casa (25 puntos cada visita es lo máximo))	Determined by Agency
Immunizations (at 2, 4, 6, 12, 15, 18, 24 months – per series) (Las vacunación (2,4,6,12,15, 18, 24 meses))	50
Lamaze/Childbirth Education (Determined by hours attended) (Lamaze/El educación sobre dar a luz (determinado por cada hora))	50 Max (Maxima)
Maternal Health Program Initial Sign-up (La Programa de la salud maternidad)	100
Maternal Health Social Worker at WIC Clinic per session (Visitar La Trabajadora social @ WIC)	25
Insurance – (Proof of financial responsibility for pregnancy and/or infant) i.e. Title 19 (Mostrar su título del seguro de la salud)	100
Mental Health Services per session (Los Servicios de la salud mentalidad)	50
Post-Partum Home Visit	100

ACTIVITY (La Actividad)	POINTS
Prenatal Medical Visit -- 1 st visit during 1 st 16 weeks of pregnancy (Las Visitas al médico)	100
Regular prenatal medical visits scheduled to doctor or 1 st after 16 weeks (Las visitas regulares con el médico)	50
Post-partum Doctor visit (Una visita con el médico después de dar a luz)	50
Reading to Your Baby (requires documentation) Max 60/month (Leer a tu bebé(exigir documentación) Maxima 60 puntos – 1 punto cada libro)	1 Pt per book
Smoking Cessation classes Requires documentation (Clases de dejar fumar (smoking) (exigir documentación cada sesión))	50
Substance Abuse Class Requires documentation Per session (Clases del tomar las sustancias (exigir documentación cada sesión))	50
Well Child Exams (Los exámenes médicos del niño)	Newborn (Recien nacido) 1 month (mes) 2 months (mes) 4 months (mes) 6 months (mes) 9 months (mes) 12 months (mes) 15 months (mes) 18 months (mes) 24 months (mes) 50 per exam
WIC Sign-up Apuntarse en WIC (solo la primera vez recibe los puntos)	50
Nutrition Education Class – every 3 months -- per class (Las clases del nutrición – every 3 meses)	25
Post Partum – WIC visit (Una visita a WIC después de dar a luz)	25
Family Planning Education (El educación de planear para una familia)	25

Card # _____

The Nest of Tama County Point Card



AGENCY USE ONLY

#	Date (Fecha)	Stamp	Class/Healthy Behavior	Agency Name	Points Earned (Puntos ganar)	Points Spent (Puntos gastar)	Balance (Seguir)
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							

The Nest of Tama County Point Card

**Tama County Public Health
& Home Care
Classes are held at**

**129 W. High Street
Toledo, Iowa 52342
Phone 1-866-484-4788
or 484-4788**

Please call for class information

**Follow us on Facebook
Tama County Maternal & Child Health**

The program is partially funded by State, American Lung Association, and local donors.